

## HERRAMIENTA 33

### Cuadro sobre la influencia de las variables sexo y género en los diferentes apartados del índice de un reconocimiento médico y propuesta de preguntas para añadir a la anamnesis médica

#### LEYENDA



Tiene influencia y se aplica una diferencia al llevar a cabo el reconocimiento



















Tiene influencia, aunque no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento



No tiene influencia/no existen suficientes evidencias de que tenga influencia

Índice del reconocimiento médico	Influencia de la variable género		Influencia de la variable sexo
<b>DESCRIPCIÓN</b>	-	-	-
Examen médico al que se somete a las personas trabajadoras de una empresa con el objetivo de valorar su estado de salud teniendo en cuenta los riesgos de su puesto de trabajo.			
<b>ANTECEDENTES</b>			
Antecedentes personales Antecedentes quirúrgicos Antecedentes familiares Alergias o intolerancias conocidas	Se les harán las mismas preguntas a todas las personas trabajadoras, independientemente de su género.		Se les harán las mismas preguntas a todas las personas trabajadoras, independientemente de su sexo. Sin embargo, como se ha comentado en el apartado anterior, hay que prestar atención a los antecedentes relacionados con la variable sexo.
<b>HÁBITOS TÓXICOS</b>			
Consumo de alcohol	Según los datos de la Encuesta Nacional de Salud de 2017 en España, el consumo habitual es el doble en hombres que en mujeres (Ministerio de Sanidad, 2020).  A pesar de las diferencias en los hábitos de consumo en relación con el género, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento por esta razón.		Según las recomendaciones nacionales de consumo de bajo riesgo de alcohol, hay que aplicar límites distintos para cada sexo (Ministerio de Sanidad, 2020):  <b>LÍMITES DE CONSUMO DE BAJO RIESGO</b>  Cuerpos sexuados como femeninos 1 UBE = 10 gr/día Cuerpos sexuados como masculinos 2 UBE = 20 gr/día 3 <b>LÍMITES DE CONSUMO DE BAJO RIESGO</b>  Cuerpos sexuados como femeninos > 2 UBE/día > 4 UBE en 2-4 horas > 17 UBE/semana Cuerpos sexuados como masculinos > 4 UBE/día > 6 UBE en 2-4 horas > 28 UBE/semana

Índice del reconocimiento médico	Influencia de la variable género		Influencia de la variable sexo	
<b>HÁBITOS TÓXICOS</b> Consumo de tabaco	<p>Según los datos del Ministerio de Sanidad, en España en 2016 el porcentaje de personas fumadoras diarias se sitúa en el 27,6 % en hombres y en el 18,6 % en mujeres.</p> <p>A pesar de las diferencias en los hábitos de consumo en relación con el género, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento por esta razón.</p>		<p>Algunos estudios plantean que, con el mismo grado de consumo, el tabaquismo afecta menos a la población masculina (Begoña y Vázquez, 2000).</p> <p>Sin embargo, no existe suficiente evidencia científica y no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento médico.</p>	
<b>TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO HABITUAL</b>	<p>A pesar de las diferencias en los hábitos de consumo de fármacos en relación con el género (ejemplo: el mayor consumo de psicofármacos en mujeres), no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento por esta razón.</p>		<p>Hay que recoger específicamente el consumo de anticonceptivos orales en la población femenina que se somete al reconocimiento dado que aumenta notablemente el riesgo de trombosis.</p>	
<b>VACUNAS</b>	<p>No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.</p>		<p>No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.</p>	
<b>ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTIVA</b>	<p>A pesar de las diferencias en los hábitos de la práctica deportiva y de la actividad física en relación con el género, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento por esta razón.</p>		<p>Se aplica una recomendación de horas de actividad física a la semana que varía según el sexo:</p> <p><b>Población femenina</b> 2,5 horas/semana</p> <p><b>Población masculina</b> 5 horas/semana</p>	
<b>DATOS ANTROPOMÉTRICOS E ÍNDICE DE MASA CORPORAL (IMC)</b>	<p>No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.</p>		<p>Los datos antropométricos se anotan de forma individual. Por lo tanto, ya se están recogiendo las variaciones derivadas de la variable sexo.</p> <p>Se aplican las mismas categorías del IMC a todo tipo de cuerpos y edades porque dependen de la altura y del peso de cada persona.</p>	
<b>SIGNOS VITALES</b> Presión arterial (PA)	<p>No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.</p>		<p>A pesar de la posibilidad de que la PA influya en el riesgo cardiovascular de forma diferente en función del sexo, no se han encontrado evidencias científicas claras al respecto. Por tanto, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento médico.</p>	
<b>SIGNOS VITALES</b> Frecuencia cardíaca (FC) y ritmo cardíaco (RC)	<p>No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.</p>		<p>No se han encontrado evidencias científicas claras sobre un criterio diferencial de la FC óptima en función de la variable sexo, por las diferencias de tamaño del corazón en función de esta variable. Por lo tanto, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el</p>	

Índice del reconocimiento médico	Influencia de la variable género		Influencia de la variable sexo	
----------------------------------	----------------------------------	--	--------------------------------	--

reconocimiento médico.

<b>AUDIOMETRÍAS</b>	No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.		<p>La población femenina presenta una mejor audición de las altas frecuencias en comparación con la población masculina. Por el contrario, la población masculina tiene una mejor audición de las bajas frecuencias en comparación con la población femenina. Sin embargo, las escalas que se aplican para ambas poblaciones son las mismas. Las audiometrías se valoran en función de dos índices.</p> <p><b>Índice ELI:</b></p> <p>Valora la pérdida de audición relacionada con la exposición laboral a niveles sonoros elevados; hipoacusia extraconversacional. Contempla la variable sexo.</p> <p><b>Índice SAL:</b></p> <p>Valora la pérdida de audición en frecuencias conversacionales.</p> <p>No contempla la variable sexo.</p>	
<b>CONTROL DE LA VISIÓN</b>	No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento		No se han encontrado evidencias científicas sobre la existencia de diferencias según la variable sexo. Por lo tanto, no se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento médico.	
<b>ESPIROMETRÍA</b>	No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.		Evalúa la función pulmonar teniendo en cuenta la edad, la altura, el peso, el sexo, etc. Por lo tanto, se recogen variaciones derivadas de esta variable.	
<b>ELECTROCARDIOGRAMA</b>	No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.		Evalúa la función cardíaca según la variable sexo, etc. Por lo tanto, se recogen variaciones derivadas de esta variable.	
<b>ANALÍTICA DE SANGRE Y ORINA</b>	No se aplica ninguna diferencia al llevar a cabo el reconocimiento.		<p>Los laboratorios desagregan los resultados de referencia en función de la variable sexo.</p> <p>Por tanto, se consideran variaciones derivadas de esta variable.</p>	

#### VALORACIÓN MÉDICA

Con el fin de que en la valoración médica se recojan las diferencias en función de la variable sexo, se propone añadir las siguientes preguntas a la anamnesis para que las respuestas se reflejen posteriormente en las

memorias médicas.

---

**POBLACIÓN FEMENINA**

¿Tienes problemas ginecológicos?

¿Fecha de la última revisión ginecológica?

En caso de tener la menstruación, ¿los ciclos son regulares?

En el caso de tener la menopausia, ¿cuándo comenzó?

¿Te autoexploras las mamas?

---

**POBLACIÓN MASCULINA**

¿Tienes que levantarte para orinar durante la noche? ¿Cuántas veces?

Cuando orinas ¿el chorro es continuo?

¿Te autoexploras los testículos?

---