

## HERRAMIENTA 32

## Ejemplo de protocolos médicos específicos adecuados a la influencia de la variable sexo

PROTOSCOLOS ESPECÍFICOS INFLUENCIA DE LA VARIABLE SEXO	ACTUACIONES PROPUESTAS
<p><b>Identificar sustancias químicas asociadas al cáncer de mama:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Óxido de etileno</li><li><input type="checkbox"/> Derivados halogenados de los hidrocarburos alifáticos, saturados o no, cíclicos o no, cloruro de etileno</li><li><input type="checkbox"/> Organoclorados</li><li><input type="checkbox"/> Alcoholes (epoxi-1-propanol)</li><li><input type="checkbox"/> Benceno</li><li><input type="checkbox"/> Sustancias de bajo peso molecular (metales y sus sales, polvo de madera, productos farmacéuticos, sustancias químicas plásticas, aditivos, etc.), isoniacida</li><li><input type="checkbox"/> Acrilamida</li><li><input type="checkbox"/> Disruptores endocrinos</li><li><input type="checkbox"/> Sustancias químicas industriales y subproductos industriales: compuestos de tributilestaño, estannato, etc., PCB, policarbonatos, ftalatos, cresol, bisfenol A, hexaclorobencenos, estireno, 4-(1,1,3,3tetrametilbutil) fenol, fenil-propano, ignífugos bromados (PBB), etc.</li><li><input type="checkbox"/> Plaguicidas</li><li><input type="checkbox"/> Subproductos de la incineración de residuos</li><li><input type="checkbox"/> Hormonas naturales, idénticas a las naturales o sintéticas</li><li><input type="checkbox"/> Dioxinas</li><li><input type="checkbox"/> Parabenos, derivados del 4-hidroxibenzoato</li><li><input type="checkbox"/> Ftalatos Flexibilizantes del PVC (cloruro de polivinilo)</li><li><input type="checkbox"/> Policlorobifenilos (PCB)</li></ul> <p><b>Identificar disruptores endocrinos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> 22 sustancias presentadas anteriormente</li></ul> <p style="text-align: center;">→ <b>HERRAMIENTA 23</b></p> <p><input type="checkbox"/> <b>Identificar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Trabajo nocturno</li><li>• Trabajo a turnos</li><li>• Radiaciones ionizantes y no ionizantes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Implantación de sistemas de vigilancia de la salud adicionales para las personas trabajadoras con riesgo de exposición.</li><li><input type="checkbox"/> Coordinación del personal médico del trabajo con el servicio de prevención y con personal especialista de los servicios públicos o privados de salud mediante el historial médico laboral ante la posible existencia de factores relevantes (con el consentimiento de la persona trabajadora).</li><li><input type="checkbox"/> Formación e información sobre riesgos laborales específicos por parte del personal médico durante el reconocimiento y por parte del personal técnico, en cumplimiento de los artículos 18 y 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.</li><li><input type="checkbox"/> Actuaciones preventivas, de control y seguimiento posterior, complementarias y coordinadas con el resto de especialistas del sistema público/privado de salud.</li><li><input type="checkbox"/> Durante la visita médica se le preguntará a la población trabajadora con características biológicas femeninas si:<ul style="list-style-type: none"><li>- se autoexplora las mamas. (En caso de que la persona trabajadora tenga dudas, se le explicará cómo hacerlo).</li><li>- se somete a algún seguimiento ginecológico y a controles mediante mamografías. La trabajadora deberá aportar las mamografías y se le informará de que debe comunicarle el riesgo de cáncer de mama o de alteraciones ginecológicas a su personal médico de referencia en función de los riesgos detectados.</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Disponer de modelos como la propuesta de informe de recomendaciones para mujeres que trabajan en turno de noche para los servicios de prevención: información dirigida al personal especialista en ginecología (véase Osalan, 2024) (<a href="http://www.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_202405/es_def/adjuntos/-2024_Vigilancia-cancer-de-mama.pdf">www.euskadi.eus/contenidos/libro/medicina_202405/es_def/adjuntos/-2024_Vigilancia-cancer-de-mama.pdf</a>).</li><li><input type="checkbox"/> Pasar un cuestionario sobre alteraciones de la salud a las personas que llevan a cabo trabajo nocturno en el que se les pregunte por sus antecedentes personales o familiares de cáncer de mama.</li></ul>

Fuente: Elaboración propia a partir de *Cáncer de mama y trabajo* (Vicente-Herrero, 2014).