

HERRAMIENTA 31

Preguntas para orientar la recogida de datos sobre trabajo nocturno y la influencia de la variable género

Es interesante valorar cómo pueden interaccionar las desventajas en el ritmo de vida y los vínculos personales asociados al horario nocturno y la división sexual del trabajo. En este sentido, se propone recoger datos sobre cómo atraviesa el trabajo nocturno la variable género.

FACTOR DE INFLUENCIA EN EL TRABAJO NOCTURNO	PREGUNTAS
El género de la persona y la división sexual del trabajo de forma indirecta	Entre las personas que realizan trabajo nocturno, ¿encontramos diferencias significativas en la proporción con respecto al género?
(la socialización diferencial por género)	En caso de observar diferencias, ¿se dispone de información sobre el motivo de estas?
La división sexual del trabajo de forma directa: el trabajo de atención y cuidado	¿Las personas que están realizando trabajo nocturno se encuentran en un momento de carga de trabajo de atención y cuidado a hijos/as y/u otras personas enfermas o dependientes? ¿La carga del trabajo de atención y cuidado a hijos/as y/o personas enfermas o dependientes es un factor de estrés adicional para las personas que realizan trabajo nocturno?
La política de conciliación de la organización	¿En la organización del trabajo se ha establecido de forma explícita cómo hacer compatible el trabajo nocturno con la vida personal y familiar? ¿Se hace un seguimiento de las personas que están realizando trabajo nocturno sobre el impacto de este tipo de trabajo en la conciliación de la vida personal y familiar?

Fuente: Elaboración propia