

HERRAMIENTA 20 Tabla de las principales metodologías de evaluación ergonómica y factores de corrección por la variable sexo

LEYENDA



Tiene factor de corrección



Qué se debe hacer para que tenga factor de corrección



No tiene factor de corrección

METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN	SEMÁFORO	FACTORES DE CORRECCIÓN POR LA VARIABLE SEXO
<p>NIOSH</p> <p>Permite identificar riesgos relacionados con las tareas en las que se lleva a cabo levantamiento manual de cargas: tareas simples y multitareas</p>		<p>La aplicación del factor de corrección para una mayor protección: el 95 % de la población protegida.</p> <p>Tanto si se realiza una MMC simple como una múltiple, variable o secuencial, existe un factor que ha de seleccionar la persona evaluadora que considera, entre otras características, la variable sexo de la población trabajadora. Este es el factor de población (general o de mayor protección) que afecta al valor del peso de referencia (LC).</p>
<p>Tablas de Snook y Ciriello</p> <p>Permiten determinar los pesos y fuerzas máximos aceptables para diferentes acciones como el empuje y arrastre y el transporte de cargas.</p>		<p>La aplicación del factor de corrección existente en los módulos de fuerza basados en la UNE EN 1005-3.</p> <p>Este factor permite seleccionar valores de fuerza isométrica máxima más o menos restrictivos, aunque en la norma estos no hacen referencia a la población femenina.</p>
<p>Metodología REBA</p> <p>Permite evaluar la exposición a factores de riesgo debida a la carga postural dinámica y estática: miembros superiores, tronco, cuello y piernas. Además, define la carga o fuerza manejada, el tipo de agarre o el tipo de actividad muscular.</p>		<p>Este método analiza posturas de forma particular. Por lo tanto, si hay variaciones posturales derivadas de la variable sexo, quedarán recogidas de forma individual.</p> <p> Si se quisiera obtener una valoración diferencial colectiva para la variable sexo, habría que extraer una media de los resultados para la población trabajadora masculina, por un lado, y para la población femenina, por el otro.</p>
<p>Metodología Check-list OCRA</p> <p>Es el resultado de la simplificación del método OCRA y tiene como objetivo alertar de posibles trastornos — principalmente, de tipo musculoesquelético (TME)— derivados de una actividad repetitiva. El método centra sus estudios en los miembros superiores del cuerpo y evalúa en función de diversos factores.</p>		<p>Este método analiza diferentes factores de forma particular. Por lo tanto, si hay variaciones posturales derivadas de la variable sexo, quedarán recogidas de forma individual.</p> <p> Si se quisiera obtener una valoración diferencial colectiva para la variable sexo, habría que extraer una media de los resultados para la población trabajadora masculina, por un lado, y para la población femenina, por el otro.</p>

METODOLOGÍAS DE EVALUACIÓN	SEMÁFORO	FACTORES DE CORRECCIÓN POR LA VARIABLE SEXO
Check-list OCRA para la estimación inicial del riesgo ergonómico		<p>Verificación visual de las condiciones ergonómicas de los puestos de trabajo siguiendo las fichas específicas de la ISO/TR 12295 para cada uno de los peligros:</p> <p>Las fichas preguntan por condiciones ergonómicas generales del puesto de trabajo, no hay criterios específicos establecidos vinculados a la variable sexo.</p> <p>En todo caso, se podría valorar una exposición diferencial por género derivada de la detección de una segregación horizontal en los puestos de trabajo, en las tareas o en las funciones.</p> <p>Se puede incluir un indicador de presencia por puesto de trabajo en la exposición de resultados de la estimación inicial por si la segregación horizontal por puestos de trabajo conlleva una exposición diferencial en la estimación inicial del riesgo ergonómico.</p>

EJEMPLO DE EXPOSICIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA ESTIMACIÓN INICIAL DEL MÉTODO CHECK-LIST OCRA TENIENDO EN CUENTA LA SEGREGACIÓN HORIZONTAL

PUESTO DE TRABAJO	Levantamiento manual de cargas	Transporte manual de cargas	Empuje y/o tracción de cargas	Movimientos repetitivos de las extremidades superiores	Posturas y movimientos forzados
Puesto de trabajo 1	No existe riesgo significativo	No existe riesgo significativo	Existe riesgo, hay que evaluar	No existe este factor de peligro	No existe este factor de peligro
Puesto de trabajo 2	Existe riesgo, hay que evaluar	Existe riesgo, hay que evaluar	No existe riesgo significativo	No existe este factor de peligro	No existe este factor de peligro

DISTRIBUCIÓN DE LOS PUESTOS DE TRABAJO POR GÉNERO

Puestos de trabajo/Género	Mujeres	Hombres	No binario
Puesto de trabajo 1	70 %	30%	0%
Puesto de trabajo 2	0%	100%	0%

Derivado de la segregación horizontal por puestos de trabajo y según la estimación inicial del riesgo ergonómico, en esta organización observamos que los hombres presentan una exposición a los tres peligros ergonómicos, mientras que las mujeres solo al peligro de empuje y tracción de cargas.

Dado que la estimación inicial se realiza siguiendo las fichas específicas de la ISO/TR 12295, que aportan ítems de observación de las condiciones ergonómicas y no valoran factores de riesgo de forma particular, con la estimación inicial solo podemos observar si se da una exposición diferencial a los peligros o una exposición a diferentes riesgos ergonómicos según el género.

Si se observa que existe riesgo para los diferentes géneros y se quiere detectar si ante un mismo riesgo ergonómico hay una valoración diferencial en función de la variable sexo o de género, habrá que hacer la evaluación específica del riesgo y extraer una media de los resultados por la población trabajadora masculina, por un lado, y por la femenina, por el otro.