

HERRAMIENTA 14

Listado no exhaustivo de medidas correctoras y preventivas para riesgos o desviaciones con identificación de influencia de las variables género

● MEDIDAS CORRECTORAS

En la evaluación específica o en las fichas de seguridad de las máquinas, equipos de trabajo y medios de transporte hay que considerar la adecuación del equipo, la máquina o el vehículo a las diferentes tallas y anatomías para evitar que por un factor de falta de adecuación se pueda perder el control de ellos.

Hay que evitar la exposición a productos químicos de limpieza irritantes y corrosivos (como el amoníaco y la lejía) y sustituirlos, en la medida de lo posible, por otros con prestaciones equivalentes que sean menos nocivos para la salud de las personas trabajadoras y más respetuosos con el medio ambiente.

El mobiliario y los equipos de trabajo habitualmente presentan un diseño androcéntrico. Atendiendo a que la plantilla está feminizada, hay que disponer de suficientes elementos auxiliares para adaptar el puesto de trabajo a la altura, el alcance y las características específicas de las personas trabajadoras.

Pantallas de visualización de datos: hay que valorar la adquisición de sillas y mobiliario adaptados a la anatomía femenina, sillas ergonómicas con la posibilidad de inclinar el asiento hacia adelante (postura especialmente confortable para la anatomía femenina).

Hay que establecer como peso máximo de carga para el conjunto de la plantilla 15 kg.

Hay que asegurarse de que la altura de la escalera es adecuada para alcanzar los diferentes puntos en el plano vertical que se han de limpiar con una postura ergonómica (las manos deben quedar a una altura entre la vista y el pecho). Hay que tomar como referencia para determinar la altura necesaria la de la persona con menor estatura.

Hay que disponer de elementos auxiliares extensores para alcanzar con una postura ergonómica los diferentes puntos en el plano vertical que se han de limpiar (las manos deben quedar a una altura entre la vista y el pecho). Hay que tomar como referencia para determinar la necesidad de elementos extensores a la persona con menor estatura.

Hay que evitar la exposición en horario nocturno (de las 00.00 a las 05.00) de las trabajadoras con cuerpos femeninos más de dos noches a la semana durante más de diez años. Es necesario asegurarse de que las personas que llevan a cabo trabajo nocturno no cumplen estos requisitos.

● **MEDIDAS PREVENTIVAS**

Los equipos de protección individual tienen que quedar correctamente adheridos y sujetos a las diferentes partes del cuerpo.

Los guantes de protección deben quedar bien ajustados a la mano. Hay que evitar utilizar guantes de tallas superiores a las indicadas. En caso necesario, se deben solicitar guantes adecuados al tamaño de la mano.

En caso de que sea necesario, hay que utilizar elementos de sujeción auxiliares para que la sujeción del equipo o la herramienta sea cómoda y para evitar que la mano al agarrar la empuñadura tenga una postura abierta. Si fuera necesario, hay que solicitar los elementos auxiliares.

Hay que prestar especial atención a que los diferentes elementos del mobiliario de oficina se adapten a la comodidad del alcance con el brazo, el apoyo de los pies en el suelo, etc. En caso de detectar alguna incomodidad, hay que solicitar elementos auxiliares, como reposapiés o escaleras de mano, para adaptar el puesto de trabajo a las características particulares.

En caso de manipulación manual, se repartirá el peso para que cada persona trabajadora no coja más de 15 kg.

Hay que asegurar que la altura de la escalera es adecuada para alcanzar con una postura ergonómica los diferentes puntos en el plano vertical que se han de limpiar (las manos deben quedar a una altura entre la vista y el pecho). Hay que tomar como referencia para determinar la altura necesaria a la persona con menor estatura.

A medida que se extienda la incorporación de la perspectiva de género a las evaluaciones de riesgos será posible observar la repercusión del análisis sensible al género y de las medidas propuestas. Por lo tanto, se podrá alimentar la batería de medidas con perspectiva de género y comprobar su idoneidad y su eficacia.