









Quadre sobre la influència de les variables sexe i gènere en els diferents apartats de l'índex d'un reconeixement mèdic i proposta de preguntes per afegir a l'anamnesi mèdica

LLEGENDA

- té influència i s'aplica una diferència en la realització del reconeixement
- té influència tot i que no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement
- no té influència/no hi ha prou evidències de la influència

Índex del reconeixement mèdic	Influència variable gènere	Influència variable sexe
DESCRIPCIÓ És l'examen mèdic que es realitza a les persones treballadores d'una empresa amb l'objectiu de valorar el seu estat de salut, tenint en compte els riscos del seu lloc de treball	-	-
ANTECEDENTS Antecedents personals Antecedents quirúrgics Antecedents familiars Al·lèrgies o intoleràncies conegudes	Es realitzarà les mateixes preguntes a totes les persones treballadores, independentment del gènere de la persona. ●	Es realitzarà les mateixes preguntes a totes les persones treballadores, independentment del sexe de la persona. Tanmateix, com s'ha comentat en l'apartat anterior, cal parar atenció en els antecedents relacionats amb la variable sexe. ●
HÀBITS TÒXICS Consum d'alcohol	Segons les dades de l'Enquesta Nacional de Salut del 2017 a Espanya: el consum habitual és el doble en homes que en dones (Ministerio de Sanidad, 2020). Malgrat les diferències en els hàbits de consum en relació al gènere, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement derivat d'aquestes.	Segons les recomanacions nacionals de consum d'alcohol de baix risc cal aplicar límits diferents per sexe (Ministerio de Sanidad, 2020): LÍMITS CONSUM DE BAIX RISC Cossos sexuats com a femenins 1 UBE = 10 gr/dia Cossos sexuats com a masculins 2 UBEs = 20 gr/dia LÍMITS CONUM DE BAIX RISC Cossos sexuats com a femenins > 2 UBEs/dia > 4 UBEs en 2-4 hores > 17 UBEs/setmana Cossos sexuats com a masculins > 4 UBEs/dia > 6 UBEs en 2-4 hores > 28 UBEs/setmana ●

Índex del reconeixement mèdic	Influència variable gènere		Influència variable sexe	
HÀBITS TÒXICS Consum de tabac	Segons les dades del Ministeri de Sanitat a Espanya el 2016, el percentatge de persones fumadores diàries es situa en el 27,6% en homes i en 18,6% en dones (Ministerio de Sanidad, 2017). Malgrat les diferències en els hàbits de consum en relació al gènere, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement derivat d'aquestes.		Hi ha estudis que plantegen que en el mateix nivell de consum, el tabaquisme afecta menys a la població masculina (Begoña, E. y L. Vázquez, F.:2000). Tanmateix, no hi ha prou evidència científica i no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement mèdic.	
TRACTAMENT FARMACOLÒGIC HABITUAL	Malgrat les diferències en els hàbits del consum de fàrmacs en relació al gènere, per exemple el major consum de psicofàrmacs en dones, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement derivat d'aquestes.		Recollir específicament el consum d'anticonceptius orals en la població femenina que realitza el reconeixement donat que augmenta notablement el risc de trombosis.	
VACUNES	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.		No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.	
ACTIVITAT FÍSICA I ESPORTIVA	Malgrat les diferències en els hàbits de la pràctica esportiva i d'activitat física en relació al gènere, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement derivat d'aquestes.		S'aplica una recomanació d'hores d'activitat física a la setmana diferent per sexe: Població femenina 2,5 hores/setmana Població masculina 5 hores /setmana	
DADES ANTROPOMÈTRIQUES I ÍNDEX DE MASSA CORPORAL (IMC)	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.		Les dades antropomètriques s'anoten de forma individual, per tant, ja s'està recollint les variacions derivades de la variable sexe. S'apliquen les mateixes categories de l'IMC a tot tipus de cossos i edats perquè depenen de l'altura i del pes individual.	

Índex del reconeixement mèdic	Influència variable gènere 	Influència variable sexe 
SIGNES VITALS Pressió arterial (PA)	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement. 	Malgrat la possibilitat que la PA influeixi en el risc cardiovascular de forma diferent en funció del sexe, no s'han trobat evidències científiques clares al respecte i, per tant, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement mèdic. 
SIGNES VITALS Freqüència cardíaca (FC) i ritme cardíac (RC)	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement. 	Derivat de les diferències en la mida del cor en funció del sexe i, per tant, els diferents nivells òptims considerats de FC en funció del sexe, no s'han trobat evidències científiques clares al respecte i, per tant, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement mèdic. 
AUDIOMETRIES	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement. 	La població femenina te una millor audició d'altas freqüències en comparació amb la població masculina. Per contra, la població masculina te una millor audició de baixes freqüències en comparació amb la població femenina. No obstant això, les escales que s'apliquen són les mateixes per una i altra població. Les audiometries són valorades en funció de dos índexs.  <p>Índex ELI: valora la pèrdua d'audició relacionada amb l'exposició laboral de nivells sonors elevats; hipoacúsia extraconversacional. Contempla la variable sexe.</p> <p>Índex SAL: valorar la pèrdua d'audició en freqüències conversacionals. No contemplat la variable sexe.</p>

Índex del reconeixement mèdic	Influència variable gènere	Influència variable sexe
CONTROL DE VISIÓ	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.	No s'han trobat evidències científiques sobre diferències per la variable sexe, per tant, no s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement mèdic.
ESPIROMETRIA	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.	Es realitza avaluació de la funció pulmonar tenint en compte l'edat, l'altura, el pes, el sexe, etc.. Per tant, s'està recollint variacions derivades d'aquesta variable.
ELECTROCARDIOGRAMA	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.	Es realitza avaluació de la funció cardíaca en funció de la variable sexe, etc.. Per tant, s'està recollint variacions derivades d'aquesta variable.
ANALÍTICA DE SANG I ORINA	No s'aplica cap diferència en la realització del reconeixement.	Els laboratoris desagreguen els resultats de referència en funció de la variable sexe. Per tant, es consideren variacions derivades d'aquesta variable.

NOTA Elaboració pròpia

VALORACIÓ MÈDICA

Per tal de recollir en la valoració mèdica diferències en funció de la variable sexe, es proposa afegir les següents preguntes a l'anamnesi per tal de poder reflexar les respostes, posteriorment, a les memòries mèdiques.

POBLACIÓ FEMENINA

- Tens problemes ginecològics?
- Data de la última revisió ginecològica?
- En cas de tenir la menstruació, tens els cicles regulars?
- En el cas de tenir la menopausa, des de quan?
- Realitza autoexploració mamària?

POBLACIÓ MASCULINA

- Durant la nit, has d'aixecar-te per orinar? Quantes vegades?
- Quan miccionas el raig és continu?
- Realitza autoexploració testicular?