

## Exemple de Protocols mèdics específics adequats a la influència de la variable sexe

PROTOCOLS ESPECÍFICS INFLUÈNCIA VARIABLE SEXE	ACTUACIONS PROPOSADES
<p><b>Identificar substàncies químiques associades al càncer de pit:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Òxid d'etilè</li> <li><input type="radio"/> Derivats halogenats dels hidrocarburs alifàtics, saturats o no, cíclics o no, clorur d'etilè</li> <li><input type="radio"/> Organoclorats</li> <li><input type="radio"/> Alcohols (Epoxi-1-propanol)</li> <li><input type="radio"/> Benzè</li> <li><input type="radio"/> Substàncies de baix pes molecular (metalls i les seves sals, pols de fusta, productes farmacèutics, substàncies químiques plàstiques, additius, etc.) Isoniazida.</li> <li><input type="radio"/> Acrilamida</li> <li><input type="radio"/> Disruptors endocrins</li> <li><input type="radio"/> Substàncies químiques industrials i subproductes industrials: compostos de tributilestany, estanat, etc., PCB, Policarbonats, Ftalats, Cresol, Bisfenol A, Hexaclorurbenzens, Estirè, -1,1,3,3)-4tetrametilbutil)fenol, Fenil-prop+a. Ignífugs bromats (PBB), etc.</li> <li><input type="radio"/> Plaguicides</li> <li><input type="radio"/> Subproductes de la incineració de residus</li> <li><input type="radio"/> Hormones naturals o idèntiques a les naturals o sintètiques</li> <li><input type="radio"/> Dioxines</li> <li><input type="radio"/> Parabens, derivats del -4hidroxibenzonat</li> <li><input type="radio"/> Ftalats. Flexibilitzants del PVC (Clorur de Polivinil)</li> <li><input type="radio"/> Policlorbifenils (PCBs)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Implantació de sistemes de vigilància de la salut addicionals per a les persones treballadores amb risc d'exposició</li> <li><input type="radio"/> Coordinació del personal mèdic del treball amb el Servei de Prevenció i amb personal especialista dels serveis públics o privats de salut, mitjançant historial mèdic laboral, davant la possible existència de factors rellevants (consentiment de la persona treballadora)</li> <li><input type="radio"/> Formació i informació en riscos laborals específics, per part del personal mèdic durant el reconeixement, i per part del personal tècnic en compliment dels articles 18 i 19 de la Llei de Prevenció de Riscos laborals</li> <li><input type="radio"/> Actuacions preventives, de control-seguiment posterior, complementàries i coordinades amb la resta d' especialistes del sistema públic/privat de salut</li> <li><input type="radio"/> Durant la visita mèdica es preguntarà a la població treballadora amb característiques biològiques femenines si: <ul style="list-style-type: none"> <li>- realitza autoexploració mamària; si la persona treballadora te dubtes es farà explicació sobre com portar a terme l'autoexploració</li> <li>- si realitza seguiment ginecològic i si realitza control mitjançant mamografies; La treballadora haurà d'aportar les mamografies i se l'informarà que ha de comunicar el risc de càncer de pit o d'alteracions ginecològiques al seu personal mèdic de referència, segons els riscos identificats.</li> </ul> </li> </ul> <p>Disposar de models com la proposta d'informe de recomanacions per a dones que treballen en torn de nit per als Serveis de Prevenció: informació dirigida al personal especialista en ginecologia (veure OSALAN, 2024: <a href="http://www.euskadi.eus/contenidos/Libro/medicina_202405/es_def/adjuntos/-2024_Vigilancia-cancer-de-mama.pdf">www.euskadi.eus/contenidos/Libro/medicina_202405/es_def/adjuntos/-2024_Vigilancia-cancer-de-mama.pdf</a>).</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="radio"/> Passar un qüestionari, sobre alteracions de la salut, a les persones que porten a terme treball nocturn preguntant sobre antecedents, personals o familiars, de càncer de pit</li> </ul>

<b>PROTOCOLS ESPECÍFICS INFLUÈNCIA VARIABLE SEXE</b>	<b>ACTUACIONS PROPOSADES</b>
<p><b>Identificar disruptors endocrins:</b></p> <p><input type="radio"/> 22 substàncies presentades anteriorment</p> <p>→ <b>EINA 24. Taula sobre disruptors endocrins per identificar i avaluar</b></p> <p><b>Identificar:</b></p> <p><input type="radio"/> Treball nocturn</p> <p><input type="radio"/> Treball a torns</p> <p><input type="radio"/> Radiacions ionitzants i no ionitzants</p>	

---

**NOTA** Elaboració a partir de «Cáncer de mama y Trabajo» de VICENTE-HERRERO, M.T. , 2014.